



---

## Petition 189607

### Arbeitsrecht - Reform des Arbeitszeitgesetzes (§ 4 ArbZG)

---

#### Text der Petition

Mit der Petition wird eine Reform des Arbeitszeitgesetzes (§ 4 ArbZG) dahingehend gefordert, dass ein Recht auf freie Verfügung über alle Ruhepausen, auch über freiwillige Zusatzpausen, besteht.

#### Begründung

Ich bitte den Deutschen Bundestag, das Arbeitszeitgesetz (§ 4 ArbZG) dahingehend zu ändern,  
dass Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer während sämtlicher Ruhepausen – einschließlich freiwilliger oder zusätzlicher Pausen, die über das gesetzliche Mindestmaß hinausgehen – frei über ihre Zeit verfügen dürfen.

Nach aktueller Rechtslage gilt die vollständige Handlungsfreiheit nur für die gesetzlich vorgeschriebenen Ruhepausen.  
Bei freiwilligen Zusatzpausen kann der Arbeitgeber derzeit bestimmen, ob und in welchem Umfang Beschäftigte den Arbeitsplatz oder das Betriebsgelände verlassen dürfen.  
Diese Regelung stammt aus einer Zeit, in der Arbeitsbedingungen überwiegend stationär und hierarchisch geprägt waren.  
In der modernen Arbeitswelt mit flexiblen, digitalen und gesundheitsorientierten Arbeitsmodellen ist sie nicht mehr zeitgemäß.

Ich fordere daher, dass alle Pausen – unabhängig davon, ob sie gesetzlich vorgeschrieben oder vom Arbeitgeber freiwillig gewährt werden – den gleichen rechtlichen Schutz erhalten:

freie Verfügung über die Pausenzeit,  
keine Verpflichtung zur Anwesenheit am Arbeitsplatz,  
und Anerkennung kurzer Erholungspausen als Teil zeitgemäßer Arbeitsgestaltung.

Diese Reform würde zu mehr Gleichbehandlung, Selbstbestimmung und Gesundheitsschutz im Arbeitsleben beitragen.