



---

## Petition 189607

### Arbeitsrecht - Reform des Arbeitszeitgesetzes (§ 4 ArbZG)

---

Text der Petition	Mit der Petition wird eine Reform des Arbeitszeitgesetzes (§ 4 ArbZG) dahingehend gefordert, dass ein Recht auf freie Verfügung über alle Ruhepausen, auch über freiwillige Zusatzpausen, besteht.
Begründung	<p>Ich bitte den Deutschen Bundestag, das Arbeitszeitgesetz (§ 4 ArbZG) dahingehend zu ändern,</p> <p>dass Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer während sämtlicher Ruhepausen – einschließlich freiwilliger oder zusätzlicher Pausen, die über das gesetzliche Mindestmaß hinausgehen – frei über ihre Zeit verfügen dürfen.</p> <p>Nach aktueller Rechtslage gilt die vollständige Handlungsfreiheit nur für die gesetzlich vorgeschriebenen Ruhepausen.</p> <p>Bei freiwilligen Zusatzpausen kann der Arbeitgeber derzeit bestimmen, ob und in welchem Umfang Beschäftigte den Arbeitsplatz oder das Betriebsgelände verlassen dürfen.</p> <p>Diese Regelung stammt aus einer Zeit, in der Arbeitsbedingungen überwiegend stationär und hierarchisch geprägt waren.</p> <p>In der modernen Arbeitswelt mit flexiblen, digitalen und gesundheitsorientierten Arbeitsmodellen ist sie nicht mehr zeitgemäß.</p> <p>Ich fordere daher, dass alle Pausen – unabhängig davon, ob sie gesetzlich vorgeschrieben oder vom Arbeitgeber freiwillig gewährt werden – den gleichen rechtlichen Schutz erhalten:</p> <p>freie Verfügung über die Pausenzeit,</p> <p>keine Verpflichtung zur Anwesenheit am Arbeitsplatz,</p> <p>und Anerkennung kurzer Erholungspausen als Teil zeitgemäßer Arbeitsgestaltung.</p> <p>Diese Reform würde zu mehr Gleichbehandlung, Selbstbestimmung und Gesundheitsschutz im Arbeitsleben beitragen.</p>